

2026



Selbsthilfegruppe
Schlafapnoe
Wolfenbüttel

www.schlafapnoe-wf.de

Januar		
1	Do	Neujahr
2	Fr	
3	Sa	
4	So	
5	Mo	2.
6	Di	Heilige Drei Könige
7	Mi	
8	Do	
9	Fr	
10	Sa	
11	So	
12	Mo	3.
13	Di	
14	Mi	
15	Do	
16	Fr	
17	Sa	
18	So	
19	Mo	4.
20	Di	
21	Mi	
22	Do	
23	Fr	
24	Sa	
25	So	
26	Mo	5.
27	Di	
28	Mi	
29	Do	
30	Fr	
31	Sa	

Februar		
1	So	
2	Mo	6.
3	Di	
4	Mi	
5	Do	
6	Fr	
7	Sa	
8	So	
9	Mo	7.
10	Di	
11	Mi	
12	Do	
13	Fr	
14	Sa	Valentinstag
15	So	
16	Mo	Rosenmontag 8.
17	Di	
18	Mi	
19	Do	
20	Fr	
21	Sa	
22	So	
23	Mo	9.
24	Di	
25	Mi	
26	Do	
27	Fr	
28	Sa	

Mi

Am 4. Mittwoch jeden Monats
trifft sich die Selbsthilfegruppe
Schlafapnoe in der Kommissie.

März		
1	So	
2	Mo	10.
3	Di	
4	Mi	
5	Do	
6	Fr	
7	Sa	
8	So	
9	Mo	11.
10	Di	
11	Mi	
12	Do	
13	Fr	
14	Sa	
15	So	
16	Mo	12.
17	Di	
18	Mi	
19	Do	
20	Fr	Frühlingsanfang
21	Sa	
22	So	
23	Mo	13.
24	Di	
25	Mi	
26	Do	
27	Fr	
28	Sa	
29	So	Sommerzeitbeginn
30	Mo	14.
31	Di	

April		
1	Mi	
2	Do	Gründonnerstag
3	Fr	Karfreitag
4	Sa	
5	So	Ostersonntag
6	Mo	Ostermontag 15.
7	Di	
8	Mi	
9	Do	
10	Fr	
11	Sa	
12	So	
13	Mo	16.
14	Di	
15	Mi	
16	Do	
17	Fr	
18	Sa	
19	So	
20	Mo	17.
21	Di	
22	Mi	
23	Do	
24	Fr	
25	Sa	
26	So	
27	Mo	18.
28	Di	
29	Mi	
30	Do	

Mai		
1	Fr	Maifeiertag
2	Sa	
3	So	
4	Mo	19.
5	Di	
6	Mi	
7	Do	
8	Fr	
9	Sa	
10	So	Muttertag
11	Mo	20.
12	Di	
13	Mi	
14	Do	Christi Himmelfahrt
15	Fr	
16	Sa	
17	So	
18	Mo	21.
19	Di	
20	Mi	
21	Do	
22	Fr	
23	Sa	
24	So	Pfingstsonntag
25	Mo	Pfingstmontag 22.
26	Di	
27	Mi	
28	Do	
29	Fr	
30	Sa	
31	So	

Juni		
1	Mo	23.
2	Di	
3	Mi	
4	Do	Fronleichnam
5	Fr	
6	Sa	
7	So	
8	Mo	24.
9	Di	
10	Mi	
11	Do	
12	Fr	
13	Sa	
14	So	
15	Mo	25.
16	Di	
17	Mi	
18	Do	
19	Fr	
20	Sa	
21	So	Sommeranfang
22	Mo	26.
23	Di	
24	Mi	
25	Do	
26	Fr	
27	Sa	
28	So	
29	Mo	27.
30	Di	

2026



Selbsthilfegruppe
Schlafapnoe
Wolfenbüttel

www.schlafapnoe-wf.de

Juli		
1	Mi	
2	Do	
3	Fr	
4	Sa	
5	So	
6	Mo	28.
7	Di	
8	Mi	
9	Do	
10	Fr	
11	Sa	
12	So	
13	Mo	29.
14	Di	
15	Mi	
16	Do	
17	Fr	
18	Sa	
19	So	
20	Mo	30.
21	Di	
22	Mi	
23	Do	
24	Fr	
25	Sa	
26	So	
27	Mo	31.
28	Di	
29	Mi	
30	Do	
31	Fr	

August		
1	Sa	
2	So	
3	Mo	32.
4	Di	
5	Mi	
6	Do	
7	Fr	
8	Sa	
9	So	
10	Mo	33.
11	Di	
12	Mi	
13	Do	
14	Fr	
15	Sa	Mariä Himmelfahrt
16	So	
17	Mo	34.
18	Di	
19	Mi	
20	Do	
21	Fr	
22	Sa	
23	So	
24	Mo	35.
25	Di	
26	Mi	
27	Do	
28	Fr	
29	Sa	
30	So	
31	Mo	36.

September		
1	Di	
2	Mi	
3	Do	
4	Fr	
5	Sa	
6	So	
7	Mo	37.
8	Di	
9	Mi	
10	Do	
11	Fr	
12	Sa	
13	So	
14	Mo	38.
15	Di	
16	Mi	
17	Do	
18	Fr	
19	Sa	
20	So	
21	Mo	39.
22	Di	
23	Mi	Herbstanfang
24	Do	
25	Fr	
26	Sa	
27	So	
28	Mo	40.
29	Di	
30	Mi	

Oktober		
1	Do	
2	Fr	
3	Sa	Tag der Deutschen Einheit
4	So	Erntedankfest
5	Mo	41.
6	Di	
7	Mi	
8	Do	
9	Fr	
10	Sa	
11	So	
12	Mo	42.
13	Di	
14	Mi	
15	Do	
16	Fr	
17	Sa	
18	So	
19	Mo	43.
20	Di	
21	Mi	
22	Do	
23	Fr	
24	Sa	
25	So	Ende der Sommerzeit
26	Mo	44.
27	Di	
28	Mi	
29	Do	
30	Fr	
31	Sa	Reformationstag, Halloween

November		
1	So	Allerheiligen
2	Mo	45.
3	Di	
4	Mi	
5	Do	
6	Fr	
7	Sa	
8	So	
9	Mo	46.
10	Di	
11	Mi	Martinstag
12	Do	
13	Fr	
14	Sa	
15	So	Volkstrauertag
16	Mo	47.
17	Di	
18	Mi	Buß- und Bettag
19	Do	
20	Fr	
21	Sa	
22	So	Totensonntag
23	Mo	48.
24	Di	
25	Mi	
26	Do	
27	Fr	
28	Sa	
29	So	1. Advent
30	Mo	49.

Dezember		
1	Di	
2	Mi	
3	Do	
4	Fr	
5	Sa	
6	So	2. Advent
7	Mo	50.
8	Di	
9	Mi	
10	Do	
11	Fr	
12	Sa	
13	So	3. Advent
14	Mo	51.
15	Di	
16	Mi	
17	Do	
18	Fr	
19	Sa	
20	So	4. Advent
21	Mo	Winteranfang 52.
22	Di	
23	Mi	
24	Do	Heiligabend
25	Fr	1. Weihnachtsfeiertag
26	Sa	2. Weihnachtsfeiertag
27	So	
28	Mo	53.
29	Di	
30	Mi	
31	Do	Silvester