

2025



Selbsthilfegruppe
Schlafapnoe
Wolfenbüttel

www.schlafapnoe-wf.de

Januar		
1	Mi	Neujahr
2	Do	1.
3	Fr	
4	Sa	
5	So	
6	Mo	Heilige Drei Könige 2.
7	Di	
8	Mi	
9	Do	
10	Fr	
11	Sa	
12	So	
13	Mo	3.
14	Di	
15	Mi	
16	Do	
17	Fr	
18	Sa	
19	So	
20	Mo	4.
21	Di	
22	Mi	
23	Do	
24	Fr	
25	Sa	
26	So	
27	Mo	5.
28	Di	
29	Mi	
30	Do	
31	Fr	

Februar		
1	Sa	
2	So	
3	Mo	6.
4	Di	
5	Mi	
6	Do	
7	Fr	
8	Sa	
9	So	
10	Mo	7.
11	Di	
12	Mi	
13	Do	
14	Fr	Valentinstag
15	Sa	
16	So	
17	Mo	8.
18	Di	
19	Mi	
20	Do	
21	Fr	
22	Sa	
23	So	
24	Mo	9.
25	Di	
26	Mi	
27	Do	
28	Fr	

Mi Am 4. Mittwoch jeden Monats trifft sich die Selbsthilfegruppe Schlafapnoe in der Kommissie.

März		
1	Sa	
2	So	
3	Mo	Rosenmontag 10.
4	Di	
5	Mi	
6	Do	
7	Fr	
8	Sa	
9	So	
10	Mo	11.
11	Di	
12	Mi	
13	Do	
14	Fr	
15	Sa	
16	So	
17	Mo	12.
18	Di	
19	Mi	
20	Do	Frühlingsanfang
21	Fr	
22	Sa	
23	So	
24	Mo	13.
25	Di	
26	Mi	
27	Do	
28	Fr	
29	Sa	
30	So	
31	Mo	Sommerzeitbeginn 14.

April		
1	Di	
2	Mi	
3	Do	
4	Fr	
5	Sa	
6	So	
7	Mo	15.
8	Di	
9	Mi	
10	Do	
11	Fr	
12	Sa	
13	So	
14	Mo	16.
15	Di	
16	Mi	
17	Do	Gründonnerstag
18	Fr	Karfreitag
19	Sa	
20	So	Ostersonntag
21	Mo	Ostermontag 17.
22	Di	
23	Mi	
24	Do	
25	Fr	
26	Sa	
27	So	
28	Mo	18.
29	Di	
30	Mi	

Mai		
1	Do	Maifeiertag
2	Fr	
3	Sa	
4	So	
5	Mo	19.
6	Di	
7	Mi	
8	Do	
9	Fr	
10	Sa	
11	So	Muttertag
12	Mo	20.
13	Di	
14	Mi	
15	Do	
16	Fr	
17	Sa	
18	So	
19	Mo	21.
20	Di	
21	Mi	
22	Do	
23	Fr	
24	Sa	
25	So	
26	Mo	22.
27	Di	
28	Mi	
29	Do	Christi Himmelfahrt
30	Fr	
31	Sa	

Juni		
1	So	
2	Mo	23.
3	Di	
4	Mi	
5	Do	
6	Fr	
7	Sa	
8	So	Pfingstsonntag
9	Mo	Pfingstmontag 24.
10	Di	
11	Mi	
12	Do	
13	Fr	
14	Sa	
15	So	
16	Mo	25.
17	Di	
18	Mi	
19	Do	Fronleichnam
20	Fr	
21	Sa	Sommeranfang
22	So	
23	Mo	26.
24	Di	
25	Mi	
26	Do	
27	Fr	
28	Sa	
29	So	
30	Mo	27.

2025



Selbsthilfegruppe
Schlafapnoe
Wolfenbüttel

www.schlafapnoe-wf.de

Juli		
1	Di	
2	Mi	
3	Do	
4	Fr	
5	Sa	
6	So	
7	Mo	28.
8	Di	
9	Mi	
10	Do	
11	Fr	
12	Sa	
13	So	
14	Mo	29.
15	Di	
16	Mi	
17	Do	
18	Fr	
19	Sa	
20	So	
21	Mo	30.
22	Di	
23	Mi	
24	Do	
25	Fr	
26	Sa	
27	So	
28	Mo	31.
29	Di	
30	Mi	
31	Do	

August		
1	Fr	
2	Sa	
3	So	
4	Mo	32.
5	Di	
6	Mi	
7	Do	
8	Fr	
9	Sa	
10	So	
11	Mo	33.
12	Di	
13	Mi	
14	Do	
15	Fr	Mariä Himmelfahrt
16	Sa	
17	So	
18	Mo	34.
19	Di	
20	Mi	
21	Do	
22	Fr	
23	Sa	
24	So	
25	Mo	35.
26	Di	
27	Mi	
28	Do	
29	Fr	
30	Sa	
31	So	

September		
1	Mo	36.
2	Di	
3	Mi	
4	Do	
5	Fr	
6	Sa	
7	So	
8	Mo	37.
9	Di	
10	Mi	
11	Do	
12	Fr	
13	Sa	
14	So	
15	Mo	38.
16	Di	
17	Mi	
18	Do	
19	Fr	
20	Sa	
21	So	
22	Mo	Herbstanfang 39.
23	Di	
24	Mi	
25	Do	
26	Fr	
27	Sa	
28	So	
29	Mo	40.
30	Di	

Oktober		
1	Mi	
2	Do	
3	Fr	Tag der Deutschen Einheit
4	Sa	
5	So	Erntedankfest
6	Mo	41.
7	Di	
8	Mi	
9	Do	
10	Fr	
11	Sa	
12	So	
13	Mo	42.
14	Di	
15	Mi	
16	Do	
17	Fr	
18	Sa	
19	So	
20	Mo	43.
21	Di	
22	Mi	
23	Do	
24	Fr	
25	Sa	
26	So	Ende der Sommerzeit
27	Mo	44.
28	Di	
29	Mi	
30	Do	
31	Fr	Reformationstag, Halloween

November		
1	Sa	Allerheiligen
2	So	
3	Mo	45.
4	Di	
5	Mi	
6	Do	
7	Fr	
8	Sa	
9	So	
10	Mo	46.
11	Di	Martinstag
12	Mi	
13	Do	
14	Fr	
15	Sa	
16	So	Volkstrauertag
17	Mo	47.
18	Di	
19	Mi	Buß- und Bettag
20	Do	
21	Fr	
22	Sa	
23	So	Totensonntag
24	Mo	48.
25	Di	
26	Mi	
27	Do	
28	Fr	
29	Sa	
30	So	1. Advent

Dezember		
1	Mo	49.
2	Di	
3	Mi	
4	Do	
5	Fr	
6	Sa	Nikolaus
7	So	2. Advent
8	Mo	50.
9	Di	
10	Mi	
11	Do	
12	Fr	
13	Sa	
14	So	3. Advent
15	Mo	51.
16	Di	
17	Mi	
18	Do	
19	Fr	
20	Sa	
21	So	4. Advent, Winteranfang
22	Mo	52.
23	Di	
24	Mi	Heiligabend
25	Do	1. Weihnachtsfeiertag
26	Fr	2. Weihnachtsfeiertag
27	Sa	
28	So	
29	Mo	1.
30	Di	
31	Mi	Silvester

