

# 2023



Selbsthilfegruppe  
**Schlafapnoe**  
Wolfenbüttel

[www.schlafapnoe-wf.de](http://www.schlafapnoe-wf.de)

Januar		
1	So	Neujahr
2	Mo	1.
3	Di	
4	Mi	
5	Do	
6	Fr	Heilige Drei Könige
7	Sa	
8	So	
9	Mo	2.
10	Di	
11	Mi	
12	Do	
13	Fr	
14	Sa	
15	So	
16	Mo	3.
17	Di	
18	Mi	
19	Do	
20	Fr	
21	Sa	
22	So	
23	Mo	4.
24	Di	
25	Mi	
26	Do	
27	Fr	
28	Sa	
29	So	
30	Mo	5.
31	Di	

Februar		
1	Mi	
2	Do	
3	Fr	
4	Sa	
5	So	
6	Mo	6.
7	Di	
8	Mi	
9	Do	
10	Fr	
11	Sa	
12	So	
13	Mo	7.
14	Di	Valentinstag
15	Mi	
16	Do	
17	Fr	
18	Sa	
19	So	
20	Mo	Rosenmontag 8.
21	Di	
22	Mi	
23	Do	
24	Fr	
25	Sa	
26	So	
27	Mo	9.
28	Di	

März		
1	Mi	
2	Do	
3	Fr	
4	Sa	
5	So	
6	Mo	10.
7	Di	
8	Mi	
9	Do	
10	Fr	
11	Sa	
12	So	
13	Mo	11.
14	Di	
15	Mi	
16	Do	
17	Fr	
18	Sa	
19	So	
20	Mo	Frühlingsanfang 12.
21	Di	
22	Mi	
23	Do	
24	Fr	
25	Sa	
26	So	Beginn der Sommerzeit
27	Mo	13.
28	Di	
29	Mi	
30	Do	
31	Fr	

April		
1	Sa	
2	So	
3	Mo	14.
4	Di	
5	Mi	
6	Do	Gründonnerstag
7	Fr	Karfreitag
8	Sa	
9	So	Ostersonntag
10	Mo	Ostermontag 15.
11	Di	
12	Mi	
13	Do	
14	Fr	
15	Sa	
16	So	
17	Mo	16.
18	Di	
19	Mi	
20	Do	
21	Fr	
22	Sa	
23	So	
24	Mo	17.
25	Di	
26	Mi	
27	Do	
28	Fr	
29	Sa	
30	So	

Mai		
1	Mo	Maifeiertag 18.
2	Di	
3	Mi	
4	Do	
5	Fr	
6	Sa	
7	So	
8	Mo	19.
9	Di	
10	Mi	
11	Do	
12	Fr	
13	Sa	
14	So	Muttertag
15	Mo	20.
16	Di	
17	Mi	
18	Do	Christi Himmelfahrt
19	Fr	
20	Sa	
21	So	
22	Mo	21.
23	Di	
24	Mi	
25	Do	
26	Fr	
27	Sa	
28	So	Pfingstsonntag
29	Mo	Pfingstmontag 22.
30	Di	
31	Mi	

Juni		
1	Do	
2	Fr	
3	Sa	
4	So	
5	Mo	23.
6	Di	
7	Mi	
8	Do	Fronleichnam
9	Fr	
10	Sa	
11	So	
12	Mo	24.
13	Di	
14	Mi	
15	Do	
16	Fr	
17	Sa	Sommeranfang
18	So	
19	Mo	25.
20	Di	
21	Mi	
22	Do	
23	Fr	
24	Sa	
25	So	
26	Mo	26.
27	Di	
28	Mi	
29	Do	
30	Fr	

# 2023



Selbsthilfegruppe  
**Schlafapnoe**  
Wolfenbüttel

[www.schlafapnoe-wf.de](http://www.schlafapnoe-wf.de)

Juli	
1	Sa
2	So
3	Mo
4	Di
5	Mi
6	Do
7	Fr
8	Sa
9	So
10	Mo
11	Di
12	Mi
13	Do
14	Fr
15	Sa
16	So
17	Mo
18	Di
19	Mi
20	Do
21	Fr
22	Sa
23	So
24	Mo
25	Di
26	Mi
27	Do
28	Fr
29	Sa
30	So
31	Mo

August	
1	Di
2	Mi
3	Do
4	Fr
5	Sa
6	So
7	Mo
8	Di
9	Mi
10	Do
11	Fr
12	Sa
13	So
14	Mo
15	Di
16	Mi
17	Do
18	Fr
19	Sa
20	So
21	Mo
22	Di
23	Mi
24	Do
25	Fr
26	Sa
27	So
28	Mo
29	Di
30	Mi
31	Do

September	
1	Fr
2	Sa
3	So
4	Mo
5	Di
6	Mi
7	Do
8	Fr
9	Sa
10	So
11	Mo
12	Di
13	Mi
14	Do
15	Fr
16	Sa
17	So
18	Mo
19	Di
20	Mi
21	Do
22	Fr
23	Sa
24	So
25	Mo
26	Di
27	Mi
28	Do
29	Fr
30	Sa

Oktober	
1	So
2	Mo
3	Di
4	Mi
5	Do
6	Fr
7	Sa
8	So
9	Mo
10	Di
11	Mi
12	Do
13	Fr
14	Sa
15	So
16	Mo
17	Di
18	Mi
19	Do
20	Fr
21	Sa
22	So
23	Mo
24	Di
25	Mi
26	Do
27	Fr
28	Sa
29	So
30	Mo
31	Di

November	
1	Mi
2	Do
3	Fr
4	Sa
5	So
6	Mo
7	Di
8	Mi
9	Do
10	Fr
11	Sa
12	So
13	Mo
14	Di
15	Mi
16	Do
17	Fr
18	Sa
19	So
20	Mo
21	Di
22	Mi
23	Do
24	Fr
25	Sa
26	So
27	Mo
28	Di
29	Mi
30	Do

Dezember	
1	Fr
2	Sa
3	So
4	Mo
5	Di
6	Mi
7	Do
8	Fr
9	Sa
10	So
11	Mo
12	Di
13	Mi
14	Do
15	Fr
16	Sa
17	So
18	Mo
19	Di
20	Mi
21	Do
22	Fr
23	Sa
24	So
25	Mo
26	Di
27	Mi
28	Do
29	Fr
30	Sa
31	So